



Istituto Comprensivo "E. Mattei"

Viale Roma, 30 – Tel. 0737 84339- 787634 /Fax 0737 787634

C.F. 92010940432 - Cod. Mecc. MCIC80700N

62024 **MATELICA** (MC)

E-mail: mcic80700n@istruzione.it

Pec: mcic80700n@pec.istruzione.it

www.icmatelica.edu.it

SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

Indicazioni di sicurezza
Controlla tua/o figlia/o ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola
Assicurati che non abbia o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola
Se ha avuto un contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena
Procura a tua/o figlia/o una borraccia identificabile con nome e cognome
Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile.....)
Parla con tua/o figlia/o delle precauzioni da prendere a scuola: <ul style="list-style-type: none">• lavare e disinfettare le mani più spesso• mantenere la distanza fisica dagli altri studenti• indossare la mascherina• evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui borse, dispositivi, strumenti di scrittura, libri....
Chiedi a tua/o figlia/o di rispettare le disposizioni della Scuola tese a ridurre la diffusione di COVID-19
Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tua/o figlia/o una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono: <ul style="list-style-type: none">• coprire naso e bocca e l'inizio delle guance• essere fissate con lacci alle orecchie• avere almeno due strati di tessuto• consentire la respirazione

- essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni)

Se fornisci a tua/o figlia/o delle mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle degli altri

Allena tua/o figlia/o a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci

Spiega a tua/o figlia/o che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti

Prendi in considerazione l'idea di fornire a tua/o figlia/o un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia o in altre occasioni; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla

Se hai una/o bambina/o piccolo, preparala/o al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a pranzo, uso dei servizi igienici in modo contingentato.....)

Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con i compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tua/o figlia/o e si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti o con il Dirigente Scolastico

Fornisci sempre a tua/o figlia/o nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini disinfettanti e insegnagli a usarli

Insegna a tua/o figlia/o a non bere mai dai rubinetti; forniscigli una borraccia personalizzata in modo che lui sia sicuro di riconoscerla sempre

Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico

Gli alunni certificati ai sensi della Legge 104 sono esentati dall'uso delle mascherine, ma questo è un criterio generale di cui è bene le famiglie valutino con attenzione se avvalersi. Infatti, se è possibile insegnare a tua/o figlia/o l'uso della mascherina, anche con l'aiuto dei docenti, è bene che ciò avvenga, in primo luogo per la sua sicurezza

Se tua/o figlia/o non può utilizzare né mascherine né visiera trasparente, preparala/o al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore

Insegna a tua/o figlia/o (se possibile) a disinfettare con i fazzoletti disinfettanti le superfici del water e i rubinetti prima di usarli e a disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno e prima di tornare in classe

Formula alla scuola tutte le ulteriori proposte organizzative utili per la tutela della salute di tua/o figlia/o così come dei suoi compagni

Ricorda a tua/o figlia/o di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie cose, non per egoismo ma per sicurezza