|  |
| --- |
| **PROGRAMMAZIONE A.S. 2019 - 2020** |
| *DISCIPLINA: EDUCAZIONE FISICA**CLASSE: V* |
| **COMPETENZA CHIAVE EUROPEA** | ***Competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare******Competenza sociale e civica in materia di cittadinanza*** |
| ***Fonti di legittimazione***: | Raccomandazione del Parlamento Europeo del Consiglio 18/12/2006Indicazioni Nazionali per il Curricolo 2012 |
| **COMPETENZE SPECIFICHE**L’alunno:- utilizza il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d’animo, anche attraverso la drammatizzazione e le esperienze ritmico musicali.-Sperimenta una pluralità di esperienze che permettono di conoscere e apprezzare molteplici discipline sportive.-Sperimenta, in forma semplificata e progressivamente sempre più complessa, diverse gestualità tecniche.-Si muove nell’ambiente di vita e di scuola rispettando alcuni criteri di sicurezza per sé e per gli altri.-Riconosce alcuni essenziali principi relativi al proprio benessere psico-fisico legati alla cura del proprio corpo e a un corretto regime alimentare.-Comprende all’interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l’importanza di rispettarle, nella consapevolezza che la correttezza e il rispetto reciproco sono aspetti irrinunciabili nel vissuto di ogni esperienza ludico-sportiva. | **ABILITA’****Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo.*** Organizzare condotte motorie sempre più complesse, coordinando vari schemi di movimento in simultaneità e successione.
* Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri.

**Il linguaggio del corpo come modalità****comunicativo-espressiva*** Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee, sapendo trasmettere nel contempo contenuti emozionali.

**Il gioco, lo sport, le regole e il fair play*** Conoscere e applicare i principali elementi tecnici base delle discipline sportive.
* Partecipare attivamente ai diversi giochi, organizzati anche in forma di gara, collaborando con gli altri, accettando la sconfitta, rispettando le regole, accettando le diversità, manifestando senso di responsabilità.
* Individuare valori culturali e sociali nello sport.
* Riconosce opportunità di educazione alla pace nelle manifestazioni sportive internazionali.

**Salute e benessere, prevenzione e sicurezza.*** Assumere comportamenti adeguati per la prevenzione degli infortuni e per la sicurezza nei vari ambienti di vita.
* Riconoscere il rapporto tra alimentazione, esercizio fisico e salute, assumendo adeguati comportamenti e stili di vita.

  | **CONOSCENZE*** Schemi motori e posturali.
* Sentimenti ed emozioni nella rappresentazione di brevi storie.
* Giochi individuali e di squadra.
* Regole fondamentali di alcune discipline sportive.
 |