

# COMUNE DI MATELICA

## MENU' ESTIVO SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIA (dal mese di APRILE al mese di OTTOBRE compresi)



Anno Scolastico 2025/2026

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Settimana 1</b>				
PASTA AL POMODORO (A I)	PASTA E PISELLI (A)	FOCACCIA RIPIENA CON PROSCIUTTO CRUDO/COTTO (A G)	PASTA AL PESTO (A G H)	CHITARRINA AL POMODORO (A C I)
TONNO E FAGIOLI (D)	ARISTA LIMONE (A N)		POLLO PANATO (A C)	SOGLIOLA (A D)
INSALATA	VERDURE DI STAGIONE	INSALATA	POMODORI CRUDI	FAGIOLINI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
<b>Settimana 2</b>				
PASSATO DI VERDURE (A I)	INSALATA DI RISO (G D)	PASTINA IN BRODO VEGETALE (A I)	RAVIOLI AL POMODORO (A C I)	EL: GNOCCHI POMODORO (A I C) MATERNA: PASTA POMODORO (A I)
POLPETTONE CON PURE' (A C G)	FIORI DI MERLUZZO (D)	HAMBURGER (A)	FORMAGGI (asiago, caciotta) (G)	BASTONCINI (A D)
	TRIS DI VERDURE	FAGIOLINI E PATATE LESSE (A C G)	ZUCCHINE	MIX INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
<b>Settimana 3</b>				
RISO ZAFFERANO	PASTA PIRATA (A)	PASSATO DI VERDURE (A I)	TORTELLINI AL POMODORO (A C I G)	PASTA AL TONNO (A D)
MOZZARELLA (G)	ARISTA AL LATTE (G A N)	POLPETTE (A C G I)	INSALATA LEGUMI E VERDURE	PLATESSA DORATA (A D)
CANNELLINI	ZUCCHINE GRATIN (A)	PATATE AL FORNO	INSALATA CON POMODORI	VERDURE DI STAGIONE
FRUTTA	FRUTTA	GELATO E FRUTTA (A C G H E F)	FRUTTA	FRUTTA
<b>Settimana 4</b>				
*PASTA ALLA CARDINALE (A G)	PASTA SUPER ENERGIA (A I)**	LASAGNE (A C G I N)	PASTINA IN BRODO (A)	INS.RISO (G D)
MOZZARELLA (G)	FRITTATA/UOVA SODE		POLPETTE (A C G I)	BASTONCINI (A D)
POMODORO/INSALATA	VERDURE	CAROTE CRUDE	PURE' CON VERDURE (G)	INS.MIX
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	MACEDONIA/GELATO E FRUTTA (A C G H E F)

\*Pasta alla Cardinale: Panna, prosciutto cotto e piselli

**\*\*Pasta Super Energia: Pasta pomodoro e Ceci**

A = CEREALI CONTENENTI GLUTINE

B = CROSTACEI

C = UOVA

D = PESCE

E = ARACHIDI

F = SOIA

G = LATTE

H = FRUTTA A GUSCIO

I = SEDANO

L = SENAPE

M = SESAMO

N = SOLFITI

O = LUPINI

P = MOLLUSCHI