



## Istituto Comprensivo "E. Mattei"

Via Spontini, 4 – Tel. 0737 787634  
C.F. 92010940432 - Cod. Mecc. MCIC80700N  
62024 MATELICA (MC)

E-mail: [mcic80700n@istruzione.it](mailto:mcic80700n@istruzione.it) Pec: [mcic80700n@pec.istruzione.it](mailto:mcic80700n@pec.istruzione.it) [www.icmatelica.edu.it](http://www.icmatelica.edu.it)

### A. S. 2025/2026 - COMUNICAZIONE N. 91

Matelica, 8 gennaio 2026

Ai genitori degli alunni della scuola  
Secondaria I grado I.C. Mattei  
MATELICA / ESANATOGLIA

E, p.c. Ai docenti  
Scuola Secondaria I grado I.C. Mattei  
MATELICA / ESANATOGLIA

Al personale ATA

### OGGETTO: laboratori "MENTI INDIPENDENTI"

**Obiettivi generali:** Il progetto vuole sostenere i ragazzi nel loro periodo di formazione e transizione. L'obiettivo è di potenziare le *life skills*. Si ritiene rilevante promuovere nello specifico le 3 macro aree (emotive, relazionali e cognitive) che raggruppano, a loro volta, le diverse competenze fondamentali per il raggiungimento del benessere psico-fisico. In particolar modo, il progetto si concentra sulla "**consapevolezza di sé**", "**gestione delle emozioni**" e "**sviluppo del pensiero critico**" promuovendo un approccio positivo e consapevole della propria identità, che si sta formando in questa specifica fase di vita, e a trovare soluzioni creative ai problemi e alle sfide che potrebbero presentarsi nella quotidianità dei ragazzi. Il Progetto è promosso e gestito dall'equipe dei Servizi Sollievo ATS 17-18, è finanziato dalla Regione Marche ed è gratuito per gli istituti scolastici che aderiscono.

**Tecniche utilizzate:** Per la realizzazione del progetto si propongono:

- **Circle time:** momento di discussione e condivisione in cerchio, in cui tutti possono esprimere la propria opinione rispettando i turni gestiti dal responsabile del progetto. Attraverso questa tecnica si vuole promuovere l'ascolto attivo e incoraggiare alla condivisione del proprio mondo interno.
- **Role playing:** momento di simulazione partecipativa in cui i ragazzi sono invitati ad assumere ruoli differenti e ad agire in una situazione immaginaria ma strutturata dal responsabile del progetto. Attraverso il role playing, i partecipanti possono esplorare e sperimentare situazioni, comportamenti e dinamiche in un ambiente controllato.
- **Video-stimolo:** tecnica che consente di generare discussioni, riflessioni o risposte su un determinato argomento o tema. Può rappresentare il punto di partenza o "stimolo" utile a suscitare reazioni, idee o dibattiti tra i ragazzi.
- **Brainstorming:** tecnica attraverso la quale il gruppo viene stimolato alla creatività e a generare differenti idee in breve tempo, per trovare soluzioni a problemi o scelte da compiere, individuando la loro priorità e correttezza.

**Responsabili del progetto:** Giulia Crescentini e Jacopo Carovana che interverranno nelle classi **previo consenso dei genitori** (i ragazzi che non hanno aderito al progetto svolgeranno un'altra attività fuori dalla loro aula).

**Destinatari:** alunni delle classi prime, seconde e terze secondaria di I grado di Matelica ed Esanatoglia.

**Durata:** Si propongono 3 incontri della durata di circa 1 ora ciascuno, distribuiti in 3 settimane secondo il calendario sotto riportato:

Sede di MATELICA			
CLASSE	DATA/ORA	DATA/ORA	DATA/ORA
<b>classi prime</b>	<b>mart. 13-01-26</b>	<b>mart. 20-01-26</b>	<b>mart. 27-01-26</b>
<b>1A</b>	8:00-9:00	11:00-12:00	9:00-10:00

-----  
**Scuole Associate:**

Infanzia "Arcobaleno" Via Spontini- Matelica Tel 0737-85462 Codice MCAA80702G  
Infanzia "Giardino dell'Infanzia" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889231 Codice MCAA80701E  
Primaria "M. Lodi" Via Bellini - Matelica – Tel. 0737-787695 Codice MCEE80702R  
Primaria "A. Diotallevi" Viale Fonte Bianco - Esanatoglia Tel. 0737-889124 - Codice MCEE80701Q  
Sec. 1° grado "C. A. Dalla Chiesa" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889146 -Codice MCMM80702Q  
Sec. 1° grado "E. Mattei" Via Spontini, 4 Matelica Tel0737-787634- Codice MCMM80701P  
-----



## Istituto Comprensivo "E. Mattei"

Via Spontini, 4 – Tel. 0737 787634  
C.F. 92010940432 - Cod. Mecc. MCIC80700N  
62024 MATELICA (MC)

E-mail: [mcic80700n@istruzione.it](mailto:mcic80700n@istruzione.it) Pec: [mcic80700n@pec.istruzione.it](mailto:mcic80700n@pec.istruzione.it) [www.icmatelica.edu.it](http://www.icmatelica.edu.it)

<b>1B</b>	10:00-11:00	9:00-10:00	10:00-11:00
<b>1C</b>	11:00-12:00	10:00-11:00	8:00-9:00
<b>1D</b>	9:00-10:00	8:00-9:00	11:00-12:00
<b>classi seconde</b>	<b>giovedì 15-01-2026</b>	<b>giovedì 22-01-26</b>	<b>giovedì 29-01-2026</b>
<b>2A</b>	11:00-12:00	8:00-9:00	11:00-12:00
<b>2B</b>	10:00-11:00	9:00-10:00	10:00-11:00
<b>2C</b>	8:00-9:00	10:00-11:00	8:00-9:00
<b>2D</b>	9:00-10:00	11:00-12:00	9:00-10:00
<b>classi terze</b>	<b>venerdì 16/01/2026</b>	<b>venerdì 23/01/2026</b>	<b>venerdì 30/01/2026</b>
<b>3A</b>	8:00-9:00	10:00-11:00	9:00-10:00
<b>3B</b>	10:00-11:00	8:00-9:00	8:00-9:00
<b>3C</b>	9:00-10:00	11:00-12:00	11:00-12:00
<b>3D</b>	11:00-12:00	9:00-10:00	10:00-11:00
<b>Sede di ESANATOGLIA</b>			
	<b>martedì 03/02/2026</b>	<b>martedì 10/02/2026</b>	<b>martedì 17/02/2026</b>
<b>1E</b>	9:00-10:00	11:00-12:00	10:00-11:00
<b>2E</b>	11:00-12:00	10:00-11:00	9:00-10:00
<b>3E</b>	10:00-11:00	9:00-10:00	11:00-12:00

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

**Prof.ssa Roberta Carboni**

Documento firmato digitalmente ai sensi  
del D. Lgs. 82/2005 s.m.i. e nome collegate

☞ da riconsegnare al coordinatore entro il 9 gennaio 2026-----

I sottoscritti ..... genitori  
dell'alunno/a.....frequentante la classe ..... autorizzano / non autorizzano  
..i.....figli... a partecipare al ciclo di laboratori "MENTI INDIPENDENTI" sul potenziamento delle life skills ai quali l'Istituto ha aderito.

Data .....

firma dei genitori .....

\* In caso di firma di un solo genitore ci si dichiara consapevoli delle conseguenze amministrative e penali per chi rilascia dichiarazioni non corrispondenti a verità ai sensi del DPR 245/2000 e si dichiara di aver effettuato la scelta/riciesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316-377 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori. civile

Scuole Associate:

Infanzia "Arcobaleno" Via Spontini- Matelica Tel 0737-85462 Codice MCAA80702G

Infanzia "Giardino dell'Infanzia" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889231 Codice MCAA80701E

Primaria "M. Lodi" Via Bellini - Matelica – Tel. 0737-787695 Codice MCEE80702R

Primaria "A. Diotallevi" Viale Fonte Bianco - Esanatoglia Tel. 0737-889124 - Codice MCEE80701Q

Sec. 1° grado "C. A. Dalla Chiesa" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889146 -Codice MCMM80702Q

Sec. 1° grado "E. Mattei" Via Spontini, 4 Matelica Tel0737-787634- Codice MCMM80701P