Istituto Comprensivo "E. Mattei"
Via Spontini, 4 – Tel. 0737 787634
C.F. 92010940432 - Cod. Mecc. MCIC80700N
62024 **MATELICA** (MC)

E-mail: mcic80700n@istruzione.it **Pec:** mcic80700n@pec.istruzione.it **www.icmatelica.edu.it**

A. S. 2026/2027 - COMUNICAZIONE N. 40

Matelica, 02 novembre 2026

Ai genitori degli alunni
Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di I Grado
MATELICA/ESANATOGLIA

E p.c. Al personale docente e ATA

Oggetto: Avvio del Progetto "Il Mercoledì della Frutta" – A.S. 2026/2027

Gentili Famiglie,

il nostro Istituto Comprensivo riafferma con forza la propria adesione alla **Rete Regionale delle "Scuole che Promuovono Salute" (Rete SPS)**, ponendo al centro del proprio progetto educativo la salute e il benessere integrato di tutte le studentesse e di tutti gli studenti. La nostra comunità scolastica si impegna quotidianamente nel promuovere corretti stili di vita, prevenzione e buone abitudini alimentari fin dai primi anni di scuola.

È proprio nell'ambito delle attività della Rete SPS che si inserisce il progetto ***"Il Mercoledì della Frutta"***, promosso dal Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione (SIAN) dell'**AST Macerata**, che prenderà il via nel nostro Istituto a partire da ***mercoledì 4 novembre***.

A testimonianza della volontà di coinvolgere l'intera comunità scolastica nei percorsi di salute, dopo l'esperienza dello scorso anno scolastico che ha visto la partecipazione della sola Scuola Primaria, quest'anno il progetto viene esteso a tutti gli ordini di scuola del nostro Istituto (**Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado**).

In cosa consiste l'iniziativa:

Ogni mercoledì, per la merenda della mattina, alunne e alunni sono invitati a portare da casa **un frutto di stagione fresco e colorato**. Un piccolo e semplice gesto per abituarsi a consumare alimenti ricchi di nutrienti essenziali per la crescita e la salute. L'iniziativa non si limiterà al momento della merenda, ma diventerà un'occasione di apprendimento attivo in classe: insieme agli insegnanti, gli alunni svolgeranno **attività didattiche e momenti di riflessione guidata** dedicati alla stagionalità dei prodotti, alla varietà dei colori della frutta e ai loro benefici, alla scoperta dei sapori e all'educazione a un'alimentazione consapevole e sostenibile.

In allegato alla presente comunicazione potete consultare l'**opuscolo informativo dell'AST Macerata**, ricco di consigli e indicazioni sui colori e sulla stagionalità della frutta.

Certi della vostra consueta e attiva collaborazione nel sostenere questa e le future iniziative della Rete SPS, porgiamo cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Roberta Carboni
Documento firmato digitalmente ai sensi
del D. Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate

Scuole Associate:
Infanzia "Arcobaleno" Via Spontini- Matelica Tel 0737-85462 Codice MCAA80702G
Infanzia "Giardino dell'Infanzia" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889231 Codice MCAA80701E
Primaria "M. Lodi" Via Bellini - Matelica – Tel. 0737-787695 Codice MCEE80702R
Primaria " A. Diotallevi" Viale Fonte Bianco - Esanatoglia Tel. 0737-889124 - Codice MCEE80701Q
Sec. 1° grado "C. A. Dalla Chiesa" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889146 -Codice MCMM80702Q
Sec. 1° grado "E. Mattei" Via Spontini, 4 Matelica Tel0737-787634- Codice MCMM80701P
